

PREGHIERE *di Nuccia*

1. SIGNORE, VOGLIAMO

Signore, vogliamo parlare con la tua bocca, camminare con i tuoi piedi, guardare con i tuoi occhi, amare con il tuo cuore e agire con le tue mani. Rendici sensibili ai bisogni degli altri. Prima di essere consolata, fa che trovi qualcuno da consolare. Insegnami a non giudicare, a non mormorare, ad amare, a perdonare e a pregare. Vogliamo essere un riflesso della tua misericordia, del tuo amore. Tu conosci e scruti i cuori fino in fondo, vieni a purificare questo nostro cuore; rinnovalo, convertilo profondamente e riempilo di Te, del tuo amore, della tua pace, della tua gioia, del tuo altruismo e della tua generosità.

2. CRISTO E' RISORTO

Cristo è risorto. Esultiamo e gioiamo insieme. Cristo risusciti in tutti i cuori, specialmente nei cuori più duri e resistenti. Alleluia. Grazie, Signore: sei morto, affinché noi vivessimo. Grazie per il tuo sangue. Grazie perché sei risorto, affinché noi risorgessimo dalle nostre chiusure, resistenze e distrazioni, dalle nostre tombe e dai nostri sepolcri. Entra con la luce della tua risurrezione e porta la vera vita, la vita nuova.

Grazie per tutti i tuoi doni, grazie per la tua generosità e grazie per il tuo amore.

3. SIGNORE, TI DONIAMO

Signore, Ti doniamo il nostro cuore, desideriamo che Tu lo prenda e lo metta nel tuo cuore. Fallo palpitare insieme al tuo: trasformalo, rinnovalo, toglie tutte le spine, i rovi, allontana il male dentro di noi e intorno a noi. Fa che possiamo amarti con cuore puro e sincero. Ti lodiamo e ti ringraziamo, perché Tu sei il nostro rifugio, la nostra forza. Tu sei il nostro aiuto, sei sempre vicino nelle ore di angoscia e nelle ore buie. Vieni ad illuminare la nostra strada e sii sempre nostro compagno di viaggio. Alleluia.

4. SIGNORE, NOI NON CI MERITIAMO

Signore, noi non ci meritiamo certo neanche una piccola parte di quello che ci doni. Ma tu sei grande e misericordioso e ci ami come figli tuoi. Grazie, perché ci ricolmi di amore e fai per noi cose grandi e buone. Ti lodo e Ti ringrazio per aver posto su di me la tua mano benedetta e ti chiedo: sia fatta sempre la tua volontà su di me e su tutte le tue creature. Amen

5. SIGNORE, OGNI GIORNO

Signore, ogni giorno dobbiamo fare delle scelte; molte sono le difficoltà. La strada per procedere verso l'alto monte è piena di dubbi, incertezze, difficoltà e noi abbiamo bisogno di una guida. Sii Tu il nostro maestro, la nostra guida; vieni con il tuo Santo Spirito e illumina il nostro cammino. Tu che sei la forza che vince tutto ciò che è negativo, rafforza la nostra volontà, perché non vogliamo allontanarci dalla tua volontà. Tu sei via, verità e vita.

6. O SIGNORE, TI PREGHIAMO

O Signore, ti preghiamo per tutti gli ammalati del mondo, per tutte le persone che si raccomandano alle nostre preghiere, ma soprattutto per coloro che sono abbandonati e senza cure, per le persone sole, disperate, per tutte le mamme del mondo, per tutti i giovani, per la conversione di tutti i peccatori, di tutti pagani. Gradisci i nostri cuori, liberaci, donaci la guarigione del corpo e dello spirito perché possiamo sempre cantare con Maria, Madre Tua e nostra. Eterna è la tua misericordia. Vogliamo lodarti, benedirti e ringraziarti sempre. Insegnaci ad amare, insegnaci a pregare, insegnaci a perdonare, insegnaci a servirti nei fratelli più bisognosi.

7. MAMMA ADDOLORATA

Mamma addolorata, desideriamo tenerti compagnia in questo periodo di quaresima in modo particolare. Ti chiediamo di donarci tutti quei sentimenti che provasti quando hai affrontato con Gesù la strada dolorosa che porta al Calvario.

Ti chiediamo perdono e misericordia, o dolce e buon Gesù, per i meriti delle tue sante piaghe. Donaci la grazia di vivere ogni avvenimento della vita con l'amore. Ci basta sapere che tu sei con noi, accanto a noi, e che hai bisogno delle nostre sofferenze per la salvezza nostra e dei fratelli. Fa che viviamo ogni contrarietà, ogni difficoltà, ogni pena con amorosa rassegnazione. Donaci forza, coraggio, speranza.

Donaci, o Madre, la pace nei nostri cuori, nelle nostre famiglie. E' qui che è più difficile amare, perdonare, come Tu ci chiedi. E' qui che occorre fare il salto di qualità, con le persone con le quali viviamo e lavoriamo. Guarisci i rapporti con i nostri familiari, parenti e amici, per vivere la pace che Tu ci vuoi donare.

8. AIUTACI, O SIGNORE

Aiutarci, o Signore, a costruire la nostra vita nell'amore, a vivere per servire Te e i fratelli. Donaci il tuo amore puro, gratuito, vero, disinteressato. Noi non sappiamo amare. Allontana da noi l'egoismo, l'orgoglio, la superbia, la vanità, la maldicenza, l'odio e il rancore. Allontana tutto ciò che ci allontana da Te. Liberaci da tutti i mali che sono nei nostri cuori e intorno a noi. Vieni con il Tuo Santo Spirito a guidarci, ad illuminarci, ad aiutarci a fare sempre la Tua santa volontà e non la nostra. Lode a Te, o Dio , Padre mio, Padre nostro, Padre buono. Lode a Te, Gesù, Signore della nostra vita. Lode, gloria, onore e potenza a Te, Santissimo Spirito. Beata Trinità, Alleluia!

9. SIGNORE, IM QUESTI 40 GIORNI

Signore, in questi 40 giorni di quaresima, vogliamo ascoltare la Tua Parola con maggiore attenzione e raccoglimento per farla entrare nel nostro cuore e viverla giorno per giorno, momento per momento della nostra giornata, in totale obbedienza, umiltà ed amore. Vogliamo vivere la Tua Parola nella carità e maturarla nell'accettazione della sofferenza, offerta per la conversione dei cuori di tutti i nostri cari. Guarisci, libera questi cuori, sana ogni ferita e con le Tue sante piaghe guarisci ogni piaga, guarisci da ogni male, da ogni tentazione. Guidaci sempre con il Tuo Santo Spirito, affinché possiamo vivere questo tempo che ci doni con gioia, amore e responsabilità. Purificaci da ogni peccato e guidaci verso la Pasqua, o mio Gesù. Amen, lode e gloria a Te. Grazie per averci redento con la Tua Croce e con la Tua Risurrezione. Amen

10. O SIGNORE, CROCIFISSO PER AMORE

O Signore, crocifisso per amore, vieni, con il Tuo sguardo convertici. Converti i nostri cari, Tu conosci i loro nomi, a Te li affidiamo. Vieni, Signore, con il Tuo Santo Spirito, trasformaci e rinnovaci. Vieni con il Tuo Sangue preziosissimo, lavaci e purificaci dai nostri peccati volontari e involontari. Guarisci i nostri corpi, ma soprattutto guarisci i nostri cuori malati dal rancore, dal risentimento, dall'ipocrisia, dall'egoismo, ... dal benessere sfrenato. Rendici umili, semplici, poveri, facci vivere le beatitudini, perché vogliamo essere chiamati da Te beati. Vieni, Signore, attira tutti alla Tua croce, specialmente i giovani. Con il Tuo amore salvaci, usaci, plasmaci, come Tu vuoi e tutto per la Tua gloria. Santa Madre fa che le piaghe del Signore siano impresse nel nostro cuore. Grazie Gesù per il Tuo Sangue versato per noi: è Sangue di pace, di unità e d'amore.

11. IN TUTTI I MOMENTI

In tutti i momenti della nostra vita, vogliamo volgere a Te il nostro sguardo, vogliamo darTi di noi tutto ciò che non Ti piace, vogliamo darTi la nostra miseria e la nostra povertà, tutti i nostri peccati, passati, presenti e futuri. Vogliamo che Tu ci riempi della Tua grazia, della Tua potenza, della Tua forza, perché solo Tu conosci i cuori e ci darai tutto ciò che noi Ti chiederemo con umiltà e semplicità e ci darai tutto ciò che è bene per noi. Vieni e donarci il Tuo amore, perché vogliamo diventare testimoni del Tuo amore.

O mio Signore e mio Dio Ti voglio lodare perché mi hai chiamata sulla strada della riconciliazione, dell'amore, della gioia, della sofferenza. Grazie per avermi dato un cuore capace di amarTi, di seguirTi, di fidarmi della Tua Parola. Sì, o Signore, sulla Tua parola, ho buttato le mie reti e sto raccogliendo buoni frutti. Grazie, grazie a Te, lode a Te. Voglio lodarTi, benedirTi e ringraziarTi per tutto ciò che mi hai donato. Grazie per la sofferenza, grazie per le mille difficoltà, grazie per l'amore e la fede che hai messo nel mio cuore.

12. SIGNORE, CHI SPERA IN TE

Signore, chi spera in Te non resta mai deluso. Tu solo hai parole di vita eterna e riempi il nostro cuore d'amore e di pace. O Dio, in Te sempre confiderò, perché il confidare in noi stessi o negli uomini ci porta sempre fuori strada. Se invece riponiamo tutta la nostra fiducia in Te, avremo sempre la vittoria sul male e da Te riceveremo quei consigli, quegli ammaestramenti, di cui abbiamo bisogno. Se confideremo in Te, Tu sarai il nostro amico fedele, il nostro sostegno sicuro e ci condurrà per mano. Sii Tu sempre il nostro compagno, il nostro confidente. Camminare con Te, o Gesù, mano nella mano, è l'unico modo per evitare la confusione, la delusione. Tu ci aiuti ad accettare le malattie e la morte con forza d'animo. Tu ci aiuti ad accettare tutte le spine della vita e a offrirle a Te, affinché Tu possa intervenire e operare prodigi nella nostra vita. Grazie. Lode a Te.

13. VIENI, SIGNORE

Vieni, Signore, Ti doniamo la nostra vita, consacriamo a Te il nostro presente, il nostro passato, il nostro futuro, i nostri desideri e progetti, i nostri affetti. Tutto ciò che ci appartiene, tutti coloro che amiamo, che incontriamo. Vieni a noi con il tuo Santo Spirito e insegnaci il cammino, vieni ad aprire i nostri cuori, la nostra intelligenza alla tua divina sapienza. Vieni, trasforma in amore tutta la nostra vita. Donaci di amare, come ama Gesù. Ti vogliamo affidare tutte quelle realtà che non ci fanno vivere in pace, in comunione con gli altri. Ti affidiamo tutte quelle realtà che noi non possiamo cambiare, ma Tu lo puoi. Tu sei il Dio delle cose impossibili, trasforma tutto, rinnovaci, convertici. Amen.

14. SIGNORE, TI LODIAMO

Signore, Ti lodiamo e Ti ringraziamo per tutto ciò che ci hai donato, per la vita, per i figli, per il marito, per la famiglia, per tutti i doni. Grazie, lode a Te. Dona la pace nei cuori, dona la pace nelle nostre famiglie, allontana ogni divisione, ogni discordia, ogni incomprensione, ogni rancore. Aiutaci a perdonarci, fa che l'amore sia più forte di ogni debolezza, di ogni crisi. Grazie per ogni gioia, per ogni sofferenza, perché Tu la trasformi in crescita, ci purifichi, ci unisci di più a Te. Grazie, grazie.

15. O MARIA, GRAZIE

O Maria, grazie per la gioia che mi hai dato: avere incominciato il mese di maggio, dedicato a Te, insieme ai miei amici più cari. Te li affido a Te, nascondili sotto il Tuo manto, mettili nel Tuo cuore di madre, ascolta le loro suppliche, liberali da tutti i pericoli materiali e spirituali, fa che crescano...

16. SÌ, SIAMO MALATI

Sì, siamo malati nel corpo e nello spirito. Tu solo conosci i nostri mali, vieni con potenza a guarirci. Tu sei il nostro medico e la nostra medicina, guariscici, sana le nostre ferite. Tu sei il nostro balsamo salutare, fai scendere il Tuo Sangue preziosissimo su di noi, sui nostri cuori, nella nostra mente e sui nostri corpi malati. Tu ci vuoi sani, guariscici. Io credo in Te. Grazie, Signore.

17. SIGNORE, IO CREDO

Signore, io credo, ma Tu aiutami a credere di più e a perseverare. Signore, io Ti amo, aiutami ad amarTi ogni giorno di più. Io sono certa che qualunque cosa chiederemo nel Tuo nome ce la darai. Fa che ognuno di noi scopra nel quotidiano la Tua volontà. Quando siamo nella condizione di morte, di peccato, di ribellione, fa che obbediamo a Te, perché solo Tu ci dirai: "Alzati". Ci darai la forza di rialzarci e di continuare a camminare. La nostra vita diventi una danza, un'espressione di lode a Colui che può fare nuove tutte le cose. Donaci la gioia, la letizia. Apri le nostre bocche all'esultanza, perché abbiamo visto le grandi cose che hai fatto per noi.

18. TI LODIAMO E TI RINGRAZIAMO

Ti lodiamo e Ti ringraziamo perché riempi i nostri cuori di infinita gratitudine. Grazie perché non Ti stanchi di venire a noi, grazie perché sei il buon pastore e scendi giù nel burrone per cercare la pecorella smarrita. Trovatela, Te la stringi al petto e con estrema bontà la curi. Curi le nostre ferite e ci guarisci. Grazie per la Tua bontà, per la Tua pazienza. Grazie perché vieni a

noi come fratello, come amico, come Salvatore, vieni portando pace, misericordia, liberazione, guarigione, gioia. Con il Tuo aiuto, Signore, tutto è possibile. Grazie, perché sei nostro amico, il nostro sostegno, grazie perché ci doni la mano, quando siamo in difficoltà, quando la debolezza bussa al nostro cuore. Grazie perché Tu, Gesù, non Ti stanchi mai di noi e ci dai sempre il Tuo aiuto, il Tuo amore.

19. SIGNORE, TUTTO E' DONO

Signore, tutto è dono, tutto è grazia. Ti lodo e Ti ringrazio per questo momento: hai permesso che Federico sia qui nella mia povera e modesta casa, in mezzo a noi. Grazie per questa gioia che mi hai donato. Soprattutto voglio lodarTi e ringraziarTi per questa meravigliosa creatura che stai coltivando e guidando. Buoni sono i suoi frutti.

Federico, amico caro, fratello in Gesù e Maria, invoco lo Spirito Santo su tutti noi e su di te: possa plasmarti, usarti e guidarti sempre sulla strada della carità, della condivisione, della testimonianza fedele e gioiosa. NUCCIA

Nota: Federico dopo aver letto la preghiera, scrive a Padre Pasquale:

Carissimo padre, ti ringrazio di questo bellissimo dono che mi hai inviato. Ringrazio Dio di avermi fatto incontrare Nuccia che invoco spesso come protettrice e intercessore per la salvezza della mia anima e perchè mi aiuti a fare il bene ai fratelli nella fede anche attraverso i microfoni di Radio Missione Francescana. Con affetto filiale, un saluto ed un abbraccio. Federico

20. QUANDO IL BENE

Quando il bene è tanto difficile e il male tanto facile;
quando mi pare di essere sola a portare la croce;
quando ho tanta voglia di piangere;
quando non mi riesce di essere come a Te piace;
quando l'incomprensione mi avvilita;
quando non sono capace di aiutarti a portare la croce,
Aiutami, o Gesù!

21. VI ADORO, SANTISSIMA TRINITA'

Pentecoste 94

Vi adoro, Santissima Trinità, per questo nuovo giorno: a Te, Padre, imploro il perdono su tutte le creature del mondo. A Te, Figlio, l'amore compassionevole nel concedere la misericordia. A Te, Spirito Santo, la luce che dissipa le tenebre. Una goccia del tuo Sangue, Gesù, su tutti i peccatori ostinati, una goccia del tuo Sangue su tutti gli altari del mondo. Te lo chiedo nel nome di tutti i bambini, che oggi, giorno della Pentecoste, Ti ricevono per la prima volta nel loro cuoricino. Grazie, SS. Trinità. Amen.

22. GESU', TI AMO

Gesù, Ti amo.

Gesù, Ti prego.

Gesù, Ti adoro davanti a tutti i tabernacoli del mondo.

Gesù, sei il mio grande amore.

Gesù, sei la mia ancora di salvezza.

Gesù, da luce a chi non ne ha.

Gesù, Ti prego per chi non Ti prega.

Gesù, consola gli afflitti.

Gesù, converti i peccatori.

Gesù, guarisci i malati.

Gesù, proteggi i Tuoi figli.

Gesù, Ti prego, delle mie lacrime fanne tesoro per gli altri.

23. O SPIRITO SANTO, NOI TI ADORIAMO

O Spirito Santo, noi Ti adoriamo, Ti lodiamo, Ti ringraziamo, perché Tu sei bontà infinita. Vieni, scendi su di noi, soffia e donaci la vera vita. Siamo stanchi e affaticati, vieni e donaci la Tua forza, ridai vigore alle nostre membra stanche. Facci esultare di gioia, perché Tu

sei la gioia, la pace, l'amore. Vieni con il Tuo fuoco e brucia tutte le nostre negatività e i nostri peccati e incendia il nostro cuore con il fuoco del Tuo amore. Guarisci i nostri cuori, liberaci e convertici.

24. PREGHIERA DEL MATTINO

Al sorgere del nuovo giorno,
Tu mi chiami, o Gesù,
E io Ti saluto col canto dell'amore.
Non Ti scordare mai di me.
Fa che ti senta a me vicino.
Insegnami l'amore degli angeli,
La perfezione cristiana.
Fa che sia semplice e pura,
Utile al mio prossimo.
Vinci in me la superbia e la cupidigia.
OffrendoTi le mie rinunzie
Fa che passi la mia giornata
Nel tuo amore,
Deliziandomi
In questo pascolo spirituale.
Donami quest'oggi, o Gesù,
La virtù del **silenzio**,
La dolcezza dei pensieri di pace.

25. SILENZIO

Prendimi, Signore,
Nella ricchezza divina del Tuo silenzio,
Pienezza capace di colmare il mio spirito.
Fai tacere in me
Tutto ciò che non è di Te,
Ciò che non è la tua presenza,

Pura, sola, pacifica.
Fai tacere i miei desideri,
I miei capricci, i miei sogni d'evasione,
La violenza delle mie passioni.
Copri con il tuo silenzio
La voce delle mie rivendicazioni
E dei miei lamenti.
Impregna del Tuo silenzio
La mia impazienza di parlare
La mia tendenza ad un agire
Rumoroso e inquieto.

26. PAZIENZA

Pazienza anche oggi,
Domani sarà ciò che Iddio vorrà.
Intanto oggi faccio la volontà di Dio;
Ieri è passato e del passato di ieri
Non mi resta che il merito,
Se il mio patimento l'avessi offerto a Dio.
Oggi è un giorno solo, oggi è poca cosa;
Che posso fare,
(se non) che offrirTi le pene d'oggi, o mio Dio?
Le pene d'oggi le soffrirò per Tuo amore;
E tra i miei dolori e le mie pene ripeterò:
Sia fatta, o Signore, la Tua santa volontà.

27. TI RINGRAZIO

(COMUNIONE CON GESU' in filastrocca)

*Ti ringrazio, Gesù mio,
che dal cielo sei calato
e di più ti sei degnato
di entrare nel cuor mio
ti ringrazio, Gesù mio.*

Signore,
voglio essere tua in vita e in morte,
che non ti venga meno,
fammi beata di tutte le tue beatitudini.